

PowerZwerge (5-6 Jahre)

Kindskopf Kurse für Kindergärten/Sonstige Einrichtungen





MEIN KINDSKOPF

- Allgemeine Information zu „Mein Kindskopf“
- Kursausschreibung an die Eltern
- Kursangebot „**PowerZwerge (5-6 Jahre)**“
- Information zur Kursdurchführung und Organisation im Kindergarten/sonstigen Einrichtungen





ALLGEMEINE INFORMATION ZU MEIN KINDSKOPF

Wir entwickeln Zukunft! Wir investieren in Persönlichkeit!

Wir begleiten die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern durch verschiedene Kontext- und Themenbereiche, in denen wir uns speziell mit der authentischen Charakter- und Typenbildung der Persönlichkeit von Kindern und ihrem Umfeld beschäftigen – starke, authentische und selbstständige Persönlichkeiten, die unsere Zukunft formen und somit auch unsere zukünftige Gesellschaft.

AUTHENTISCH – ENERGETISCH – CHARISMATISCH

Tolle junge Menschen, die sich voller Selbstvertrauen und Bewusstheit den Anforderungen der neuen Zeit stellen. Unsere Angebote werden auf kindgerechte Art und Weise übermittelt. Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit! Deshalb wird darauf geachtet, den Kindern über unsere Kurse bleibende Abenteuer und Erlebnisse zu schenken, die im Gedächtnis und im Herzen bleiben.

KURSAUSSCHREIBUNG AN DIE ELTERN

Unser Kindergarten/Einrichtung hat sich dazu entschieden den Kurs

„PowerZwerge“ für 5-6jährige von Mein Kindskopf anzubieten.

Informationen zu **Kursinhalt, Umfang und Anmeldung** finden Sie auf der nachfolgenden Seite. Der Kurs findet zu folgenden Terminen statt:

1. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

2. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

3. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

4. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

5. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

Kosten: _____ € inkl. MwSt. pro Kind

Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn. Falls Sie an einer Teilnahme Ihres Kindes interessiert sind, können Sie sich gerne für den Kurs unter www.meinkindskopf.de/termine/ anmelden. Hier ist der Kurs speziell für unseren Kindergarten/Einrichtung ausgeschrieben. Aufgrund der erfolgreichen Zusammenarbeit mit den Kindern ist die Teilnehmerzahl auf 12 Kinder beschränkt. Bitte geben Sie Ihrem Kind genügend zu Trinken mit und schicken Sie Ihr Kind in Sportbekleidung und festen Turnschuhen zum Kurs.



KURSANGEBOT „PowerZwerg (5-6 Jahre)“

Vom Zwergenaufstand zum Powerzwerg! Unsere 5-6 jährigen haben Power und das beweisen sie auch in unserem Powerzwergen-Kurs. Wir helfen ihnen diese Energie richtig zu kanalisieren und sich ihrer Persönlichkeit bewusster zu werden. Ihre Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen klar zu erkennen und auch zu kommunizieren. Durch diverse Einflüsse des Umfeldes des Kindes finden in diesem Alter bereits mehr oder weniger starke Prägungen der Persönlichkeit statt. Wir begleiten die Kinder in der Selbstwahrnehmung und der Empfindung, welche Einflüsse sich stimmig anfühlen und wovon sie sich distanzieren wollen. Denn nur die Kinder selbst können entscheiden, was zu ihnen passt und was nicht. Wir geben Antworten auf das „WIE mache ich das am geschicktesten“ und unterstützen die Kinder im Selbstwertaufbau um selbstbewusst ihre ersten eigenen Entscheidungen zu treffen, um ihrem eigenen Weg eine erste Richtung zu geben. Wir verwenden unter anderem Elemente aus dem Kampfsport, der Selbstverteidigung und der Erlebnispädagogik, um das Selbstbewusstsein des Kindes aufzubauen. Wir trainieren das Erkennen von Gefahrensituationen und Übergriffigkeiten, sowie die „richtige“ Reaktion oder präventive Aktion darauf.

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit:

- der Gefühlswahrnehmung
- der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- dem Abgrenzungstraining
- dem Persönlichkeitstraining
- dem Selbstbewusstseinsaufbau
- dem Kommunikationstraining
- dem Umgang mit Übergriffigkeiten
- dem Erkennen von Gefahrensituationen
- dem Selbstbehauptungstraining
- dem Selbstverteidigungstraining
- dem spielerischen Verhaltenstraining
- der Resilienzförderung

Wir setzen die Kursinhalte durch folgende Werkzeuge um:

- Selbstbehauptungstechniken
- Rollenspiele
- Themenspiele
- Bewegungsspiele
- Musikalische Bewegungsgeschichten
- Massage- und Empfindungsgeschichten
- Bilderbücher und Geschichten zu besagten Themenbereichen
- Workshops zur Erarbeitung der Themen
- Selbstverteidigungs- und Grifflösetechniken
- Einsatz von Stimme und Körpersprache
- Plakat- und Bildarstellungen
- Bruchtestübungen
- Diskussionsrunden

Unser Leitspruch:

„Ich bin stark, Ich geh nicht mit!“

Umfang:

5x 1,5 Std.

Alter:

5-6 Jahre

Teilnehmer:

10-12 Kinder

Anmeldung:

www.meinkindskopf.de/termine/

(hier ist der Kurs speziell für Ihre/n Kindergarten/Einrichtung
ausgeschrieben)

Grundphilosophie:

Mehr Informationen zur Grundphilosophie unserer Kursinhalte finden Sie
auf unserer Website direkt unter „Angebote / PowerZwerg“



INFORMATION ZUR KURSDURCHFÜHRUNG UND ORGANISATION IM KINDERGARTEN/ IN DER EINRICHTUNG

Wichtiges zur Kursorganisation/Was benötigen wir:

- **Ansprechpartner** im Kindergarten/in der Einrichtung (der uns für Rückfragen zur Verfügung steht und mit dem wir die Kurstermine vereinbaren können)
- **Turnhalle/Turnraum**
- **Material:** das Material für den Kurs wird von Mein Kindskopf gestellt
- **Schlüssel** (oder Elternteil/Ansprechpartner, der uns den Turnraum/die –halle auf- und wieder zusperrt)
- **Kursausschreibung an die Eltern:** Nach vereinbarten Kursterminen mit Mein Kindskopf können Sie die Kursausschreibung an die Eltern auf **Seite 3 mit den vereinbarten Terminen, Uhrzeiten und Kosten befüllen und zusammen mit Seite 4 dem Kursangebot „PowerZwerge (5-6 Jahre)“ an die Eltern austeilen.** Hier sind alle Infos zum Kurs und das weitere Vorgehen zur Kursanmeldung beschrieben.
- **Die Kursanmeldung** erfolgt anschließend über www.meinkindskopf.de/termine/ direkt über die Eltern und wir übernehmen die weitere Organisation für Sie.
- **Fördermittelgeber:** sollten Sie einen Fördermittelgeber haben, der den Kurs finanziell unterstützt, dann sprechen Sie uns bitte wegen der Abrechnung direkt an.