

PowerLöwen (8-10 Jahre)

Kindskopf Kurse für Schulen





MEIN KINDSKOPF

- Allgemeine Information zu „Mein Kindskopf“
- Kursausschreibung an die Eltern
- Kursangebot „**PowerLöwen (8-10 Jahre)**“
- Information zur Kursdurchführung und Organisation in der Schule





ALLGEMEINE INFORMATION ZU MEIN KINDSKOPF

Wir entwickeln Zukunft! Wir investieren in Persönlichkeit!

Wir begleiten die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern durch verschiedene Kontext- und Themenbereiche, in denen wir uns speziell mit der authentischen Charakter- und Typenbildung der Persönlichkeit von Kindern und ihrem Umfeld beschäftigen – starke, authentische und selbstständige Persönlichkeiten, die unsere Zukunft formen und somit auch unsere zukünftige Gesellschaft.

AUTHENTISCH – ENERGETISCH – CHARISMATISCH

Tolle junge Menschen, die sich voller Selbstvertrauen und Bewusstheit den Anforderungen der neuen Zeit stellen. Unsere Angebote werden auf kindgerechte Art und Weise übermittelt. Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit! Deshalb wird darauf geachtet, den Kindern über unsere Kurse bleibende Abenteuer und Erlebnisse zu schenken, die im Gedächtnis und im Herzen bleiben.

KURSAUSSCHREIBUNG AN DIE ELTERN

Unsere Schule hat sich dazu entschieden den Kurs

„PowerLöwen“ für 8-10jährige von Mein Kindskopf anzubieten.

Informationen zu **Kursinhalt, Umfang und Anmeldung** finden Sie auf der nachfolgenden Seite. Der Kurs findet zu folgenden Terminen statt:

1. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

2. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

3. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

4. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

5. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

Kosten: _____ € inkl. MwSt. pro Kind

Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn. Falls Sie an einer Teilnahme Ihres Kindes interessiert sind, können Sie sich gerne für den Kurs unter www.meinkindskopf.de/termine/ anmelden. Hier ist der Kurs speziell für unsere Schule ausgeschrieben. Aufgrund der erfolgreichen Zusammenarbeit mit den Kindern ist die Teilnehmerzahl auf 14 Kinder beschränkt. Bitte geben Sie Ihrem Kind genügend zu Trinken mit und schicken Sie Ihr Kind in Sportbekleidung und festen Turnschuhen zum Kurs.



KURSANGEBOT „PowerLöwen (8-10 Jahre)“

Im (Schul)leben angekommen und schon steht die nächste Entscheidung an. Unsere 8-10 jährigen Powerlöwen dürfen schon bald wählen, welchen weiteren (Schul)weg sie einschlagen wollen. Die Grundschulzeit ist fast vorüber und eine neue Veränderung steht an. Fragen tauchen auf, wie z.B. „Was will ich denn überhaupt?“ „Schaffe ich das denn?“ „Finde ich mich in einer neuen Klasse/einer neuen Schule zurecht?“ „Kann ich mit den neuen Herausforderungen umgehen?“ „Bin ich selbstbewusst genug?“ Kinder mit Persönlichkeit, selbstbewusstem und authentischem Auftreten, finden sich mit ständig verändernden Lebensumständen besser zurecht. Wir unterstützen die Powerlöwen diese Lebensqualitäten zu entwickeln und weiter auszubauen, Handlungsspielräume für verschiedenste Lebenssituationen aufzuzeigen und aktiv sowie präventiv auf überraschende Übergriffigkeiten von „überlegenen“ Mitmenschen zu reagieren. Wir verwenden unter anderem Elemente aus dem Kampfsport, der Selbstverteidigung und der Erlebnispädagogik, um das Selbstbewusstsein des Kindes aufzubauen.

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit:

- dem Selbstwert- und Selbstbewusstseinsaufbau
- dem Selbstbehauptungstraining
- dem Stärkenaufbau
- dem Abgrenzungstraining
- dem Umgangstraining zu Gewalt-Aggression-Konflikte
- dem Techniktraining zur Abwehr und Selbstverteidigung
- dem Kommunikationstraining
- dem Sozialkompetenztraining
- der Gefahrenerkennung
- dem Umgangstraining mit Übergriffigkeiten
- dem Persönlichkeitstraining
- der Gefühlswahrnehmung

Wir setzen die Kursinhalte durch folgende Werkzeuge um:

- Übungen aus dem Mentaltraining
- Spiele und Übungen zur Sozialkompetenz
- Selbstbehauptungstechniken
- Rollenspiele
- Themenspiele
- Bewegungs- und Koordinationsspiele
- Musikalische Bewegungsgeschichten
- Massage-, Empfindungs- und Mentaltrainingsgeschichten
- Workshops und Projektarbeit zur Erarbeitung der Themen
- Arbeit mit Themen- und Metaplankarten
- Selbstverteidigungs- und Grifflösetechniken
- Einsatz von Stimme und Körpersprache
- Plakat- und Bilddarstellungen
- Bruchtestübungen
- Diskussionsrunden

Unser Leitspruch:

„Wir sind einfach spitze!“

Umfang:

5x 1,5 Std.

Alter:

8-10 Jahre

Teilnehmer:

10-14 Kinder

Anmeldung:

www.meinkindskopf.de/termine/

(hier ist der Kurs speziell für Ihre Schule ausgeschrieben)

Grundphilosophie:

Mehr Informationen zur Grundphilosophie unserer Kursinhalte finden Sie auf unserer Website direkt unter „Angebote / PowerLöwen“



INFORMATION ZUR KURSDURCHFÜHRUNG UND ORGANISATION IN DER SCHULE

Wichtiges zur Kursorganisation/Was benötigen wir:

- **Ansprechpartner** in der Schule (der uns für Rückfragen zur Verfügung steht und mit dem wir die Kurstermine vereinbaren können)
- **Turnhalle/Turnraum**
- **Material:** Das Kursmaterial wird von Mein Kindskopf gestellt
- **Schlüssel** (oder Elternteil/Ansprechpartner, der uns den Turnraum/die –halle auf- und wieder zusperrt)
- **Kursausschreibung an die Eltern:** Nach vereinbarten Kursterminen mit Mein Kindskopf können Sie die Kursausschreibung an die Eltern auf **Seite 3 mit den vereinbarten Terminen, Uhrzeiten und Kosten befüllen und zusammen mit Seite 4 dem Kursangebot „PowerLöwen (8-10 Jahre)“ an die Eltern austeilen.** Hier sind alle Infos zum Kurs und das weitere Vorgehen zur Kursanmeldung beschrieben.
- **Die Kursanmeldung** erfolgt anschließend über www.meinkindskopf.de/termine/ direkt über die Eltern und wir übernehmen die weitere Organisation für Sie.
- **Fördermittelgeber:** sollten Sie einen Fördermittelgeber haben, der den Kurs finanziell unterstützt, dann sprechen Sie uns bitte wegen der Abrechnung direkt an.