

PowerKids (6-8 Jahre)

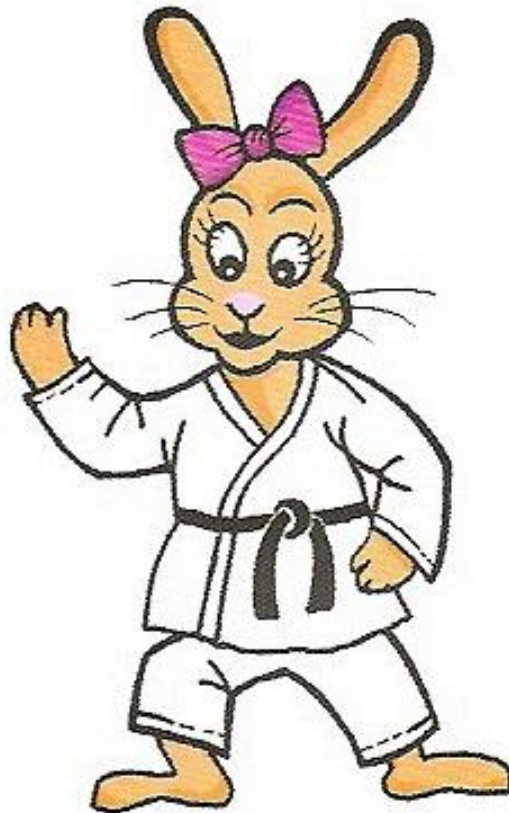
Kindskopf Kurse für Schulen





MEIN KINDSKOPF

- Allgemeine Information zu „Mein Kindskopf“
- Kursausschreibung an die Eltern
- Kursangebot „**PowerKids (6-8 Jahre)**“
- Information zur Kursdurchführung und Organisation in der Schule





ALLGEMEINE INFORMATION ZU MEIN KINDSKOPF

Wir entwickeln Zukunft! Wir investieren in Persönlichkeit!

Wir begleiten die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern durch verschiedene Kontext- und Themenbereiche, in denen wir uns speziell mit der authentischen Charakter- und Typenbildung der Persönlichkeit von Kindern und ihrem Umfeld beschäftigen – starke, authentische und selbstständige Persönlichkeiten, die unsere Zukunft formen und somit auch unsere zukünftige Gesellschaft.

AUTHENTISCH – ENERGETISCH – CHARISMATISCH

Tolle junge Menschen, die sich voller Selbstvertrauen und Bewusstheit den Anforderungen der neuen Zeit stellen. Unsere Angebote werden auf kindgerechte Art und Weise übermittelt. Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit! Deshalb wird darauf geachtet, den Kindern über unsere Kurse bleibende Abenteuer und Erlebnisse zu schenken, die im Gedächtnis und im Herzen bleiben.

KURSAUSSCHREIBUNG AN DIE ELTERN

Unsere Schule hat sich dazu entschieden den Kurs

„PowerKids“ für 6-8jährige von Mein Kindskopf anzubieten.

Informationen zu **Kursinhalt, Umfang und Anmeldung** finden Sie auf der nachfolgenden Seite. Der Kurs findet zu folgenden Terminen statt:

1. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

2. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

3. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

4. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

5. Kurseinheit: _____ Uhrzeit: _____

Kosten: _____ € inkl. MwSt. pro Kind

Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn. Falls Sie an einer Teilnahme Ihres Kindes interessiert sind, können Sie sich gerne für den Kurs unter www.meinkindskopf.de/termine/ anmelden. Hier ist der Kurs speziell für unsere Schule ausgeschrieben. Aufgrund der erfolgreichen Zusammenarbeit mit den Kindern ist die Teilnehmerzahl auf 14 Kinder beschränkt. Bitte geben Sie Ihrem Kind genügend zu Trinken mit und schicken Sie Ihr Kind in Sportbekleidung und festen Turnschuhen zum Kurs.



KURSANGEBOT „PowerKids (6-8 Jahre)“

„Wow! Ich komme jetzt in die Schule und bin quasi schon fast erwachsen!“ Ein neuer Lebensabschnitt beginnt und unsere 6-8 jährigen fühlen sich bereits größer als je zuvor. Sie werden mit ersten Tatsachen, einem neuen Lebensrahmen, mit neuen Gruppen und Systemen konfrontiert, in denen sie sich erst einmal zurecht finden dürfen. Wir unterstützen unsere Powerkids in der ICH-Definition, dem WIE finde ich mich in meiner Rolle wieder, WIE kann ich meine Meinung und meinen Standpunkt vertreten, WIE kann ich mich selbst behaupten. Das erste mal wirklich „Nein sagen“, Gefahren auf dem Nach-Hause-Weg, ein Fremder spricht mich an oder versucht mich anzufassen. Das sind viele Eindrücke und Gefühle, die auf unsere Kinder wirken. Wir unterstützen in der Wahrnehmung, Verarbeitung und Umgangsweise mit den neuen Erfahrungen und helfen bei der Kanalisation des Erlebten in eine positive Richtung. Wir verwenden unter anderem Elemente aus dem Kampfsport, der Selbstverteidigung und der Erlebnispädagogik, um das Selbstbewusstsein des Kindes aufzubauen.

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit:

- der Abgrenzungswahrnehmung
- dem Abgrenzungstraining / „Nein sagen!“
- der Resilienzförderung
- dem Selbstbehauptungstraining
- der Körpersprache
- der Gefühlswahrnehmung
- dem Persönlichkeitstraining
- dem Anti-Missbrauch-Trainings
- dem Selbstwert- und Selbstbewusstseinsaufbau
- dem Kommunikationstraining

Wir setzen die Kursinhalte durch folgende Werkzeuge um:

- Selbstbehauptungstechniken
- Rollenspiele
- Themenspiele
- Bewegungsspiele
- Musikalische Bewegungsgeschichten
- Massage- und Empfindungsgeschichten
- Bilderbücher und Geschichten zu besagten Themenbereichen
- Workshops zur Erarbeitung der Themen
- Selbstverteidigungs- und Grifflösetechniken
- Einsatz von Stimme und Körpersprache
- Plakat- und Bilddarstellungen
- Bruchtestübungen
- Diskussionsrunden

Unser Leitspruch:

„Ich bin stark und mutig!“

Umfang:

5x 1,5 Std.

Alter:

6-8 Jahre

Teilnehmer:

10-14 Kinder

Anmeldung:

www.meinkindskopf.de/termine/

(hier ist der Kurs speziell für Ihre Schule ausgeschrieben)

Grundphilosophie:

Mehr Informationen zur Grundphilosophie unserer Kursinhalte finden Sie auf unserer Website direkt unter „Angebote / PowerKids“



INFORMATION ZUR KURSDURCHFÜHRUNG UND ORGANISATION IN DER SCHULE

Wichtiges zur Kursorganisation/Was benötigen wir:

- **Ansprechpartner** in der Schule (der uns für Rückfragen zur Verfügung steht und mit dem wir die Kurstermine vereinbaren können)
- **Turnhalle/Turnraum**
- **Material:** 2 Matten, das restl. Material für den Kurs wird von Mein Kindskopf gestellt
- **Schlüssel** (oder Elternteil/Ansprechpartner, der uns den Turnraum/die –halle auf- und wieder zusperrt)
- **Kursausschreibung an die Eltern:** Nach vereinbarten Kursterminen mit Mein Kindskopf können Sie die Kursausschreibung an die Eltern auf **Seite 3 mit den vereinbarten Terminen, Uhrzeiten und Kosten befüllen und zusammen mit Seite 4 dem Kursangebot „PowerKids (6-8 Jahre)“ an die Eltern austeilen.** Hier sind alle Infos zum Kurs und das weitere Vorgehen zur Kursanmeldung beschrieben.
- **Die Kursanmeldung** erfolgt anschließend über www.meinkindskopf.de/termine/ direkt über die Eltern und wir übernehmen die weitere Organisation für Sie.
- **Fördermittelgeber:** sollten Sie einen Fördermittelgeber haben, der den Kurs finanziell unterstützt, dann sprechen Sie uns bitte wegen der Abrechnung direkt an.