



## PowerLöwen

*Gemeinsam stark in die Zukunft*

Unser Angebot PowerLöwen richtet sich an Grundschulkinder der 3./4. Klasse und zielt darauf ab, ihre Persönlichkeit auf kindgerechte Weise zu stärken und das Selbstbewusstsein zu fördern. Kinder mit einer starken Persönlichkeit und sicherem Auftreten können sich besser auf ständig verändernde Lebensumstände einstellen. Wir unterstützen die Kinder, diese Lebensqualitäten zu entwickeln und auszubauen sowie Handlungsspielräume für verschiedene Lebenssituationen aufzuzeigen. Der Kurs bereitet gezielt auf den Übertritt in höhere Schulen vor und legt dabei einen Schwerpunkt auf Persönlichkeitstraining, Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, Anti-Gewalt-Training, Umgang mit Aggression und Wut, Selbstverteidigungstraining, Resilienzförderung und Stärkenaufbau, Anti-Mobbing, Teamtraining sowie Sozialkompetenztraining.

### Inhalte Trainingsmodule

Modul PL1

#### GEDANKEN & GEFÜHLE

Umgang mit Gefühlen & Gedanken, Selbstregulation & Resilienz, Kommunikation, Selbstwert, Körpersprache

**Dauer: 90 min**

Modul PL2

#### GEWALT & AGGRESSION

Umgang mit Gewalt, Wut, Aggression und Übergriffigkeiten, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Kommunikation

**Dauer: 90 min**

Modul PL3

#### KOMMUNIKATION & KONFLIKTE

Nein sagen & Abgrenzung, eigene Meinung, Umgang mit Konflikten, Kommunikations-/Verhaltenstraining, Körpersprache

**Dauer: 90 min**

Modul PL4

#### TEAMBUILDING & ANTI-MOBGING

Teambuilding & Sozialkompetenztraining, Anti-Mobbing, Identität & eigene Werte, Selbstwert in Gruppen

**Dauer: 90 min**

+

+ GRATIS

#### ELTERN-MODUL

Best-of aus den Modulen 1-4, Festigung der Inhalte, gemeinsame Interaktionen und Spiele der Kinder mit ihren Eltern

**Dauer: 90 min**

+ GRATIS

#### KURSHEFT & URKUNDE

Jedes Kind erhält ein 16-seitiges, hochwertiges Programmheft mit allen Inhalten und Interaktionsseiten, sowie eine personalisierte Urkunde beim Eltern-Abschlusstermin

- Die **Trainingsmodule** sind für Schulen/Einrichtungen oder Privat einzeln buchbar. Lehrkräfte oder Privatpersonen erhalten nach Abschluss pro Modul das passende Arbeitsblatt/Plakat zur weiteren Bearbeitung und Reflektion mit der Schulklasse oder privat zuhause.
- Das Kursangebot **„Starke Kids“** beinhaltet alle Module 1-4 und einen weiteren gratis Termin mit den Eltern, sowie ein Kursheft und persönliche Urkunde pro Kind.
- Eine Übersicht aller **Preise** und detaillierte Informationen erhalten Sie gerne per separater Liste.

### Kurs „Starke Kids“

