kindskopf®
Wir entwickeln Zukunft.

Auch in deiner Schule



# PowerKidsTraining

## PK3: *Konflikte & Kommunikation*

*Alter: 6 - 10 Jahre (Grundschule)*

kindskopf®
Wir entwickeln Zukunft.



# PowerKidsTraining PK3

## Konflikte & Kommunikation

Stark. Klar. Selbstbestimmt. Im PowerKidsTraining PK3 entdecken Kinder der 1. bis 4. Klasse spielerisch ihre innere Stärke und lernen, für sich selbst einzustehen. In einer wertschätzenden und geschützten Atmosphäre erfahren sie, wie gut es sich anfühlt, die eigene Meinung klar zu vertreten, Grenzen zu setzen und mutig „Nein!“ zu sagen. Mit kindgerechten Übungen, Rollenspielen und wertvollen Tipps finden die Kinder Wege, auch mit Frust umzugehen, wenn ein Nein nicht sofort wirkt, und entwickeln dadurch neue Handlungsspielräume. Ganz im Sinne unseres Leitsatzes „Mein Körper gehört mir!“ lernen sie ihren persönlichen Schutzkreis kennen – und verstehen, wie wichtig es ist, diesen zu wahren. Mithilfe gewaltfreier Kommunikation und ICH-Botschaften erleben sie, wie Konflikte durch ehrliches Mitteilen von Gefühlen und respektvollen Worten in positive Situationen verwandelt werden können.

**Was die Kinder im Training lernen:**

- die eigene Meinung respektvoll und klar zu vertreten
- selbstbewusst „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen
- Techniken zur Abgrenzung im Alltag
- konstruktiven Umgang mit Konflikten
- Wege, mit Frustration umzugehen, wenn ein Nein nicht wirkt
- den eigenen Schutzkreis kennen – „Mein Körper gehört mir!“
- gewaltfreie Kommunikation & Ich-Botschaften
- wertschätzende Konfliktlösung
- mehr Selbstwirksamkeit und Selbstbestimmung im Alltag

**Das Ergebnis:**
Kinder, die mutig für sich einstehen, klar kommunizieren und wissen, wie wertvoll und stark sie sind.

| | |
|---|---|
| **Trainer/in:** | Sabine Gstatter |
| **Wann:** | 16. Januar 2026 ab 16:30 – 18:00 Uhr<br>+ 15 Min. Elterninfo im Anschluss |
| **Wo:** | Lebenshilfe / Bahnweg 3, 83278 Traunstein |
| **Kosten:** | 30,- € inkl. MwSt. pro Kind |
| **Alter:** | 6 bis 10 Jahre (Grundschule) |
| **Anmeldung:** | QR-Code oder Anmeldelink |
| **Bleib informiert:** | t.me/meinkindskopf (Telegramkanal) |

**Zur Anmeldung**

*Als Schulklassentraining oder kompletter PowerKidsKurs (4 Trainings + Elternmodul) in der Schule buchbar!*
*Download Flyer – Trainer finden – Anfrage starten!*